

FUMATUL INTERZIS !

In incinta SPITALULUI MUNICIPAL "Dr.Eugen Nicoara" REGHIN, inclusiv in curtea interioara a acestuia, fumatul este interzis cu desavarsire !

Mentionam ca incalcarea acestei reguli constituie contraventie si se sanctioneaza cu amenda intre 100 si 500 lei conform Legii nr. 349/2002 pentru prevenirea si combaterea efectelor consumului produselor din tutun.

Ziua Nationala fara Tutun, marcata in fiecare an in a 3-a zi de joi a lunii noiembrie, ofera cadrul informarii si sensibilizarii populatiei cu privire la riscurile generate de consumul de tutun, precum si a populatiei nefumatoare cu privire la riscurile la care se supune prin inhalarea fumului de tigara asa numitul fumat pasiv , alaturi de incurajarea acesteia din urma de a-si solicita dreptul la un aer fara fum de tigara, prin respectarea prevederilor legale in vigoare.

CONSILIERE PENTRU RENUNTAREA LA FUMAT

Programul National Stop Fumat, un program al Ministerului Sanatatii, a luat fiinta in 2007 si este coordonat de Institutul de Pneumologie Marius Nasta.

Programul National Stop Fumat include:

- **consiliere privind renuntarea la fumat;**
- **0800878673 = linia telefonica cu apel gratuit doar din reseaua ROMTELECOM si / sau 0213356920 - apelabil din orice retea, cu tarif normal (cunoscuta sub numele de Tel Verde) pentru consiliere telefonica;**
- **accesul la medicamente gratuite, conform recomandarilor Organizatiei Mondiale a Sanatatii si care se aplica in toate tarile civilizate ale lumii.**

Pentru a intra in program, pacientii trebuie sa afle unde este cel mai apropiat medic specialist. Pentru aceasta poate suna la Tel Verde: 0800 878 673 sau la 021 3356920, ori sa acceseze harta din pagina de internet a programului (www.stopfumat.eu).

Pe urma se poate adresa medicului specialist tabacolog si/sau specialistului psiholog si solicita o programare.

Tratamentul dureaza intre 2 si 3 luni. Pacientul vine din 2 in 2 saptamani pentru a-i fi evaluata starea generala si eventualele simptome de sevraj si pentru a-si primi tratamentul. Sansele de a recidiva dupa incheierea tratamentului depind exclusiv de pacient, de gradul in care a reusit sa invete noile obiceiuri ale vietii de nefumator. Cu cat pacientul a fost mai hotarat sa renunte la fumat, a indeplinit recomandarile psihologului si a urmat corect tratamentul prescris de medic, cu atat sansele de a ramane nefumator sunt mai mari. Este la fel ca in cazul oricarei boli cronice: urmezi sfatul medicului, nu ti se agraveaza boala; nu tii cont de recomandari, atunci faci o exacerbare a bolii. In cazul nostru, exacerbarea este reluarea fumatului.